

😊 つらい痛みや疲れに… 😊

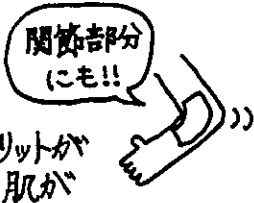
6月に入り、気温も大分暖かくなりましたね❀
 今年はコロナの影響もあり家で体操やエクササイズを始めた方、ウォーキングを始めた方、
 家庭菜園を始めた方…たくさんいらっしゃると思います。
 私も天気の良い日にウォーキングを始めてみたのですが、普段運動していなかったのもあり、
 体中が痛くて非鳴をあげておりました…ら(笑)
 今回はそんな時に活躍する鎮痛消炎剤のご紹介です。



〈薬局やドラッグストアでよく見かける鎮痛消炎剤〉

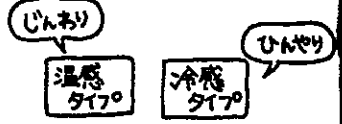
❀テープ剤❀

基本的には肌色で薄いタイプです。
 粘着力が強いのではがれにくいというメリットがありますが、その反面長期で使用すると肌がかぶれてしまうことがあります。
 しっかりとくっつくので関節部分などの動くところに向いており、毛深い部分には向いていません。



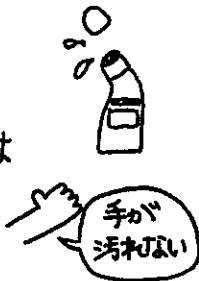
❀パップ剤❀

基本的には白色で厚みがあります。
 湿布特有のにおいが特徴ですが、においがないものもあります。
 パップ剤は水分を含んでおり、冷感・温感がある冷湿布、温湿布などのタイプがあります。
 粘着部分が肌に優しいため、かぶれなど心配は少ない反面、はがれやすいのが特徴です。



❀液体❀

手を汚さずに塗れるタイプの商品が多数。
 液体なので広い範囲にも塗りやすく、べたつきもないというメリットもあります。
 アルコールが含まれるので、かぶれやすい人は要注意です。
 浸透力が高いのが特徴です。



❀スプレー❀

広い範囲に瞬時に薬剤を塗布できます。
 冷却効果もあるため、スポーツ時のアキゼントや、患部を冷やしながら痛みを取りたい時におススメです。



❀ゲル❀

透明な水性の基剤です。
 皮膚に膜を作ることで薬剤の効果が長く続きます。
 アルコールが配合されているため、皮膚の弱い方はかぶれることがあります。
 べたつかないのが特徴です。

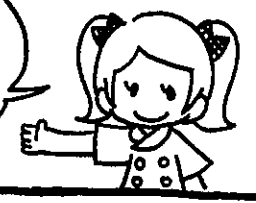


❀クリーム❀

乳状でのびがよく皮膚への浸透が良いので、患部をマッサージしながら塗りこみたい時におススメです。



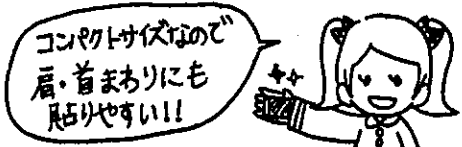
他にもチックや軟膏などのタイプもあるので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください!



❀ OTC商品の紹介 ❀

☆サロンパスEX (20枚入)☆

- ・インドメタシン3.5%配合の優れた鎮痛消炎効果
- ・しなやか素材でやさしい貼り心地
- ・貼りやすいコンパクトサイズ
- ・微香性なので使っていることが気にならない



☆フェイスローション (50ml) ☆

- ・抗炎症・鎮痛効果のあるフェルピサク3.0%配合
- ・メントール配合で納得の清涼感
- ・塗りやすいオリシカルボトルで手を汚さず塗れる
- ・微香性で使った後のにおいも気にならない
- ・無着色なので、そのまま服を着ても色がつかない

